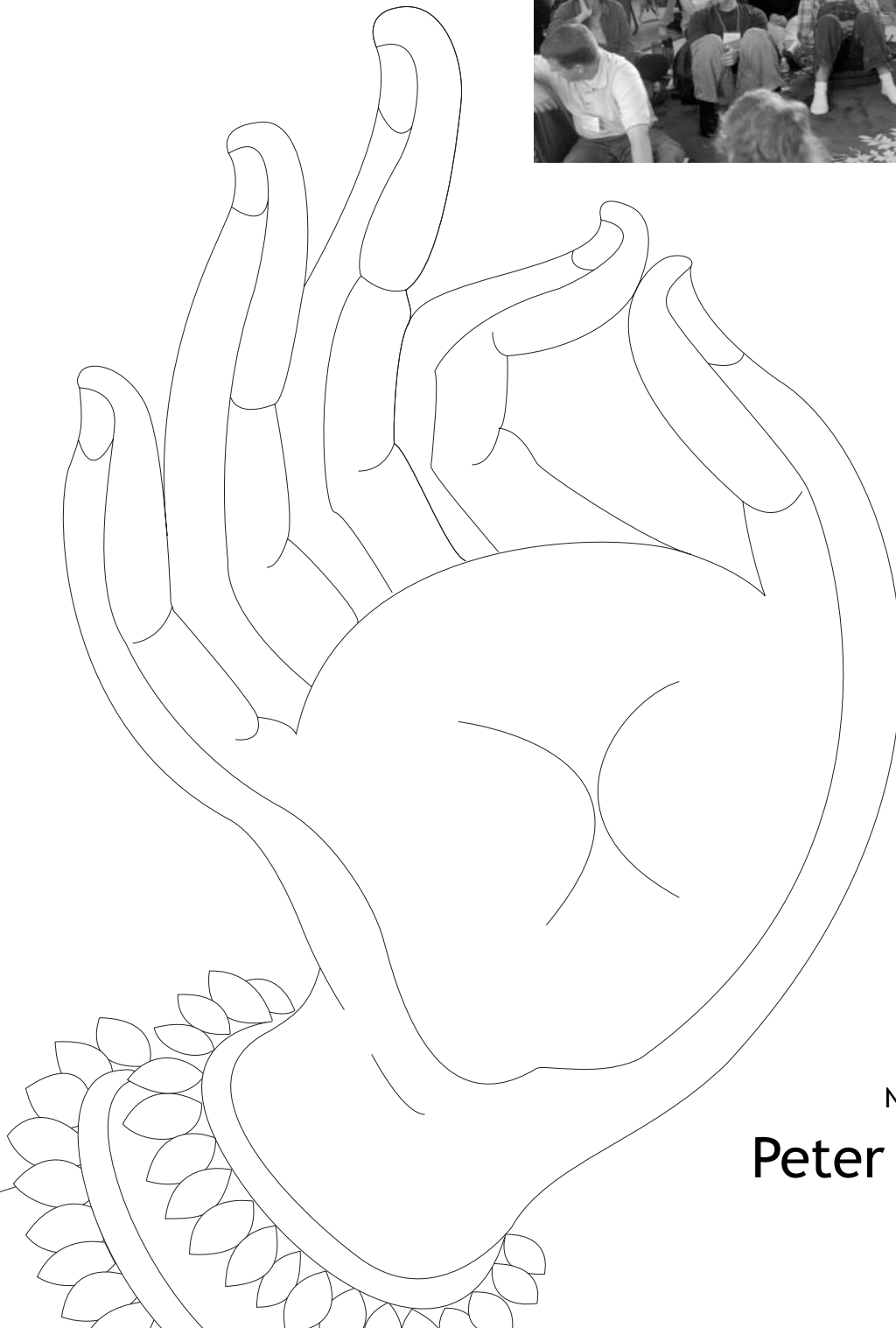


Radiant Mind

Voie sans effort de la présence non duelle



Neuf mois avec
Peter Fenner

« Cessez de chercher la vérité,
abandonnez seulement vos opinions. »

BOUDDHA

« *Radiant Mind est une brillante mise en pratique postmoderne de la Sagesse Bouddhiste non duelle. Peter Fenner a repris les pratiques raffinées de déconstruction, qui ont amené des dizaines de milliers de contemplatifs asiatiques à la libération, et les a adaptées pour une application efficace en Occident. Ce cursus met l'engagement de l'expérience de libération ultime de l'ego à la portée des chercheurs spirituels occidentaux. Je le recommande fortement.* »

Dr Robert THURMAN
Président de la Maison du
Tibet à New York

Dates des ateliers

Prochain cours traduit en français : 2011

Nombre des places limité, voir page 10 et 11.

En 2010, Radiant Mind a lieu en anglais seulement,
près de Munich, voir www.espritlumineux.com



Radiant Mind

Voie sans effort de la présence non duelle

Ce cursus a été élaboré pour permettre à chacun d'expérimenter ce que les maîtres évoquent depuis des siècles : l'état de conscience non-duelle.

D'une durée de neuf mois, Radiant Mind est rythmé par trois ateliers de trois à quatre jours chacun. Entre-temps des échanges ont lieu par téléphone, sous forme de conférences téléphoniques et d'entretiens individuels.

Tout au long du programme, des explorations à pratiquer seul ou en petits groupes sont proposées par écrit, elles visent à étudier et approfondir l'expérience.

Les étapes du cursus

- 1 - La pratique contemplative
- 2 - La conscience inconditionnée
 - 3 - Les obstacles à la conscience inconditionnée
 - 4 - Ici et maintenant
 - 5 - Observer les fixations
 - 6 - Intime mais détaché : découvrir une manière d'être sans désir
 - 7 - Réaliser la complétude
- 8 - L'écoute et la parole pures
- 9 - La libération naturelle : la pratique de la non interférence
 - 10 - La sérénité
 - 11 - Ne pas savoir
 - 12 - Les koans naturels
- 13 - Déconstruire les fixations
- 14 - Élargir la rivière de la vie
- 15 - Reposer dans la béatitude qui guérit
 - 16 - Dissipation finale : vérifier la pureté de la conscience inconditionnée
 - 17 - Danser avec les paradoxes de la logique non duelle



Pour qui ?

Ce cursus s'adresse à tous ceux, francophones ou anglophones, qui souhaitent suivre une voie sans effort vers la présence non duelle.

Se référant directement au « coeur de la libération » dont parlent toutes les traditions spirituelles, il n'est pas incompatible avec un engagement dans une religion, tradition ou philosophie.

Les enseignements sont donnés en anglais et traduits simultanément en français.

Dans quel but ?

Le but de ce cursus est de nous amener là où il n'est nulle part où aller plus loin, un état de conscience qui ne peut être ni rehaussé ni dégradé.

Attention : ce cursus n'a pas vocation à soigner d'éventuels désordres psychologique ou physique.

1 - La pratique contemplative

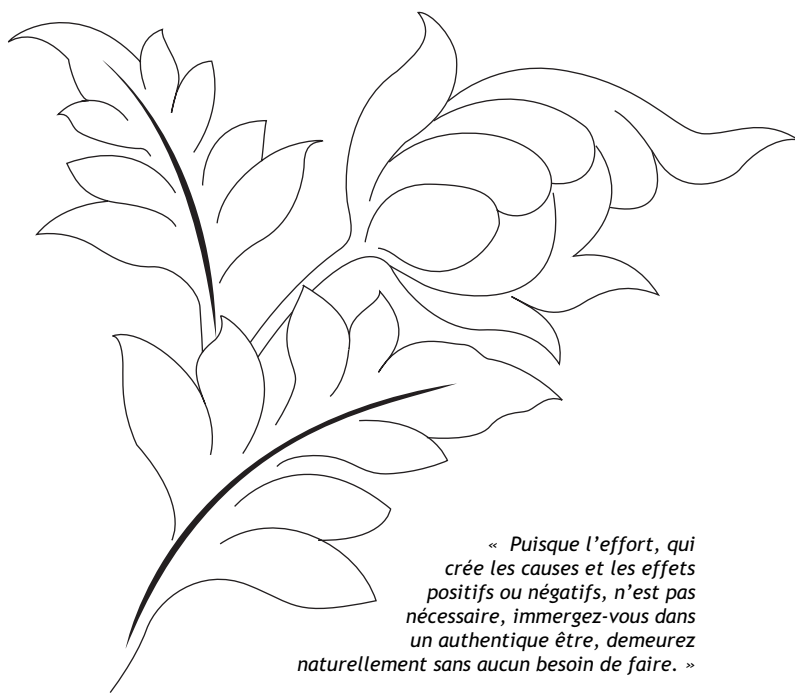
Un aspect important de ce cours est le développement et la gestion d'une pratique contemplative régulière.

Le terme *contemplation* couvre une large étendue de pratiques et d'expériences. Cette pratique permet d'étudier en profondeur la nature de notre expérience, d'aller au-delà de l'identification avec les pensées et les sentiments et de partager notre paix et notre clarté intérieures avec les autres.

Les participants qui n'ont jamais pratiqué la contemplation apprennent à mettre au point une forme de pratique régulière adaptée à leur style de vie et à leurs engagements. Ils apprennent à anticiper les obstacles qui peuvent se manifester pendant la contemplation et à obtenir le soutien nécessaire à leur pratique.

Si vous êtes déjà un méditant expérimenté, cette étape permet de réaliser à quel moment votre contemplation devient irrégulière, monotone, routinière ou obligatoire. Elle vous aide à mettre au point des moyens pour la revitaliser et l'améliorer.

Le développement et le raffinement de la pratique contemplative se poursuivent, en arrière-plan, pendant toute la durée du cours.



« Puisque l'effort, qui crée les causes et les effets positifs ou négatifs, n'est pas nécessaire, immergez-vous dans un authentique être, demeurez naturellement sans aucun besoin de faire. »

LONGCHENPA
Maître de dzogchen tibétain - XIV^e s.

2 - La conscience inconditionnée

La conscience inconditionnée est le but ultime de toute entreprise humaine. Pourquoi ? Parce qu'une fois établi dans la conscience inconditionnée, on n'éprouve absolument plus aucun besoin. La non dualité conduit à l'expérience de la conscience inconditionnée qui permet de transcender la souffrance et de guérir les blessures psychologiques du passé.

L'expérience de la conscience inconditionnée est très spécifique, totalement ouverte et sans structure, on l'a parfois appelée « *sagesse sans contenu*. » Cette expérience peut aussi être envisagée du point de vue de sa profondeur et de sa durée. **Profondeur** se réfère à l'ampleur avec laquelle l'inconditionné imprègne ou infuse notre existence conditionnée, tandis que **durée** se réfère au temps où nous reposons dans cet état.

Cette étape, particulièrement dynamique et intéressante, offre la possibilité de repérer nos croyances et idées préconçues au sujet de la conscience inconditionnée et notre façon de les cultiver.

« Le silence n'est pas fermer le robinet de la communication mais l'ouvrir à fond. »

RAMANA MAHARSHI
Maître Hindou - XX^e s.

3 - Obstacles à l'expérience de la conscience inconditionnée

Lorsque l'on est profondément identifié à ses conditionnements, l'accès initial à la conscience inconditionnée peut sembler obscur et difficile. Les phénomènes psychologiques les plus courants qui empêchent l'accès à la conscience inconditionnée sont :

- Notre attachement à la souffrance
- Le besoin habituel de faire quelque chose
- Le besoin de savoir : ce qui se passe et où nous sommes
- Le besoin de créer du sens
- Les projections de peur à propos de la conscience inconditionnée.

Cette étape permet d'explorer ce qui nous empêche d'accéder à la conscience inconditionnée, en repérant, par exemple, les comportements qui nous poussent à être sans cesse occupé. Ainsi, nous ouvrons-nous à la possibilité d'être simplement présent à ce qui est, sans avoir besoin de toujours chercher à atteindre un but que nous nous sommes fixé. Devenant d'excellents observateurs de notre façon de créer et recréer des points de référence fixes, nous explorons la possibilité de vivre une identité plus ouverte et fluide et, observant ce qui bloque l'accès à la conscience inconditionnée, nous réalisons alors que rien ne bloque !



*« Toutes activités :
élégantes, héroïques,
terrifiantes, compatissantes, furieuses et
apaisantes - et toutes émotions : passion, colère,
avidité, orgueil et envie, sont toutes, sans exception, de
parfaites et pures manifestations de la Sagesse illuminée. »*

*SHAJAYOGINICHINTA
Maître féminin - VIII^e s.*

4 - Ici et maintenant

Se basant sur l'observation du ressenti, l'expérience non duelle permet d'être totalement présent à ce qui survient dans l'ici et maintenant.

Le but de cette étape est d'accroître notre capacité à vivre pleinement l'ici et maintenant. Les exercices variés proposés permettent de s'ancrer plus profondément dans l'immédiateté du moment présent. Ces pratiques aident à établir le contact avec nos sentiments et pensées au fur et à mesure de leur apparition. Ici, nous étudions comment identifier ce qui manque dans le moment présent et comment couper court aux histoires que nous nous racontons à propos de ce qui aurait dû se produire ou de ce qui pourrait se produire.

Nous nous intéressons aussi au paradoxe de l'ici et maintenant qui est la seule chose qui soit. Nous n'avons rien à faire pour être dans l'ici et maintenant. Nous ne pouvons jamais être ailleurs ! Cependant nous continuons à lutter pour être là où nous sommes déjà !

5 - Observer les fixations

Cette étape donne la capacité vitale d'observer la présence d'attachements et aversions tels qu'ils se manifestent. Une fois que nous savons comment les reconnaître, nos fixations apparaissent aussi facilement que les perceptions visuelles et sonores qui se présentent à nous dans la vie quotidienne.

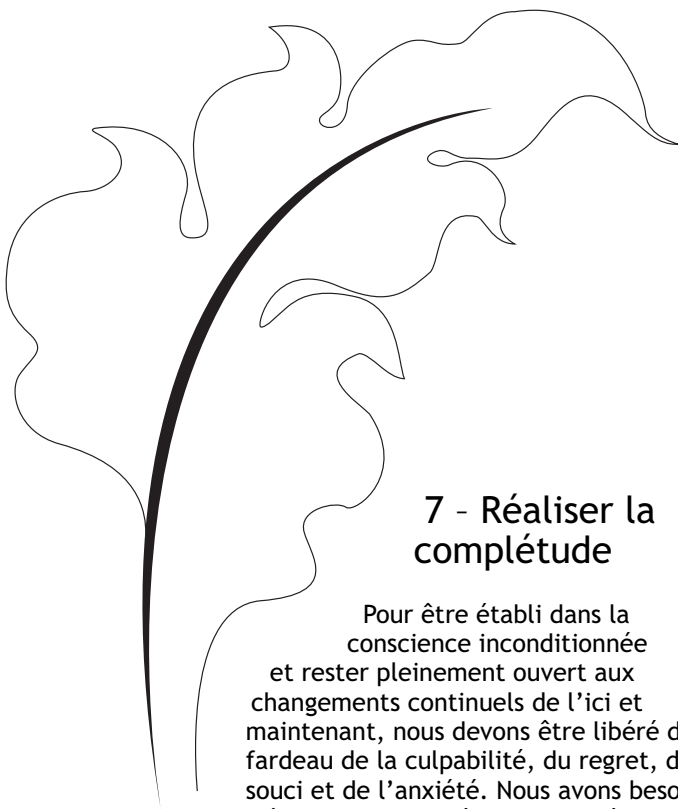
Radiant Mind offre un ensemble de lentilles à travers lesquelles nos fixations peuvent être observées. Nous explorons ici notre attachement et notre rejet de différents sentiments et sensations, différentes pensées, croyances et valeurs.

Les fixations se manifestent également dans notre corps et notre système nerveux. Elles déterminent le sens de notre mouvement et la position de notre corps. Naturellement, nos préférences nous attirent vers certaines situations, nous y maintiennent, nous écartant ainsi d'autres situations. Dans cette étape, nous étudions comment faire de notre corps un instrument sensible permettant de détecter la présence de réactions cognitives, émotionnelles et comportementales. Nous nous appliquons à sentir la présence des fixations en portant notre attention sur le mouvement des énergies subtiles dans notre corps. Nous apprenons à interpréter l'expression physique d'humeurs et d'émotions telles que l'embarras, l'orgueil, la peur, l'excitation et l'ennui.

6 - Intime mais détaché : découvrir un état d'être sans désir

Cette étape permet d'explorer l'état sans désir. Être sans désir est l'une des façons les plus efficaces de déconditionner notre expérience. L'expérience d'être sans désir est loin d'être ennuyeuse ou fade, elle nous ouvre à des niveaux d'intimité, de confiance et d'assurance bien plus profonds que ceux qui peuvent se développer sur la base de l'attraction et de l'aversion. Dans l'hindouisme, on parle de pratique de l'action sans désir (nishkama-karma). Nous préférons dire qu'il s'agit de découvrir la part de notre expérience qui est libre de désirs intenses et d'apprendre à reconnaître et à respecter cette part de nous-même comme une source puissante d'efficacité.

Dans cette étape, nous créons les conditions qui permettent de découvrir un état d'être sans désir et de faire l'expérience de parler et d'agir à partir de cet état.



7 - Réaliser la complétude

Pour être établi dans la conscience inconditionnée et rester pleinement ouvert aux changements continuels de l'ici et maintenant, nous devons être libéré du fardeau de la culpabilité, du regret, du souci et de l'anxiété. Nous avons besoin d'être complet vis-à-vis du passé et sans peur vis-à-vis du futur.

Nous devons vivre dans un état de complétude continue au sein de laquelle le passé vit dans le présent.

Lorsqu'une action est complète, nous sommes en mesure d'avancer et de rencontrer pleinement l'instant suivant. De cette façon, la fraîcheur du moment présent est préservée. Nous n'avons pas besoin de revenir à des situations au cours desquelles nous, ou d'autres personnes, sommes restés incomplets et de les rectifier. À la fin de chaque jour, rien ne requiert notre attention ni ne nous préoccupe.

Si nous sommes profondément attentif à notre intériorité en même temps que nous sommes engagé dans un monde dynamique, nous sommes soigneusement guidé sur ce qu'il faut dire et quand le dire. Nos conversations s'adaptent sans effort à la structure unique de chaque instant.

Cette étape montre comment prendre conscience des conséquences futures de nos actions au moment de les accomplir. Elle donne la possibilité d'aborder notre travail et nos conversations personnelles en restant complet à l'instant présent. Nous nous intéressons également ici à différentes manières de réaliser la complétude par rapport au passé.

Les choses ne sont pas ce qu'elles paraissent être et ne sont pas non plus autrement !

LANKAVATARA SUTRA

8 - L'écoute et la parole pures

En écoutant à travers un écran de jugements et d'appréciations, nous déformons le flot naturel de l'expérience de l'autre. L'écoute pure est une qualité d'être dont les pratiquants non duels font preuve dans leurs relations interpersonnelles.

C'est un type d'écoute qui n'ajoute ni ne retranche rien à la communication. Cette écoute est dite *pure* parce qu'on entend sans aucune interférence. Nous « captions » ce qui est exprimé exactement comme cela est. Lorsque nous écoutons avec cette pureté, nous « écoutons à partir de rien. » Nous sommes comme un miroir clair qui reçoit exactement ce qui lui est transmis, ni plus ni moins.

Lorsque nous écoutons à partir de rien, nous entendons tout ! Nous sommes en contact intime aussi bien avec nous-même qu'avec la personne avec laquelle nous communiquons. La communication qui se développe est un déploiement merveilleusement coordonné et sans manipulation de parole et d'écoute. C'est la seule forme de communication qui peut nous amener au-delà de nos identités conditionnées et nous faire entrer dans l'expérience de la conscience inconditionnée.

Au cours de cette étape, l'écoute pure est développée en deux phases. Dans la première phase, nous apprenons à écouter en silence, sans porter de jugement ou d'appréciation, nous écoutons simplement. Nous pratiquons des exercices destinés à affiner notre façon d'écouter en éliminant les tendances à évaluer positivement ou négativement ce que les personnes disent ou font. Dans la seconde phase, nous apprenons à prendre l'initiative de commencer à parler. Nous étudions comment écouter et parler à partir de rien.

9 - La libération naturelle : pratiquer la non interférence

Dans de nombreuses traditions spirituelles d'Asie, la guérison est réalisée grâce à la non interférence. Lorsque nous laissons les choses être telles qu'elles sont, les contractions émotionnelles peuvent souvent se dissiper plus rapidement que si nous intervenons ou interférons. La capacité à laisser les choses être, sans jugement ou réflexion, est une composante importante de Radiant Mind. C'est un moyen très respectueux et efficace de travailler avec les gens. En créant simplement de l'espace autour d'un problème, nous le laissons suivre son cours et disparaître de lui-même.

Dans la nature, toute chose évolue suivant un cycle naturel de développement et de dissolution. Il en va de même pour les sentiments et les émotions.

L'approche non duelle permet de se relier au moment où problèmes et émotions fortes se dissolvent d'eux-mêmes. Nous découvrons ainsi la graine d'harmonie qui se trouve au coeur de chaque conflit.

Cette étape permet de se familiariser avec la puissance de la non interférence qui consiste à laisser simplement les choses être telles qu'elles sont.

10 - La sérénité

L'un des plus grands cadeaux que nous pouvons offrir aux autres est l'expérience de notre sérénité. Ce cadeau est particulièrement précieux lorsque nous avons affaire à des personnes agitées ou en détresse. Lorsque nous sommes imperturbable et totalement à l'aise, nous rayonnons un calme intérieur qui apaise et nourrit.

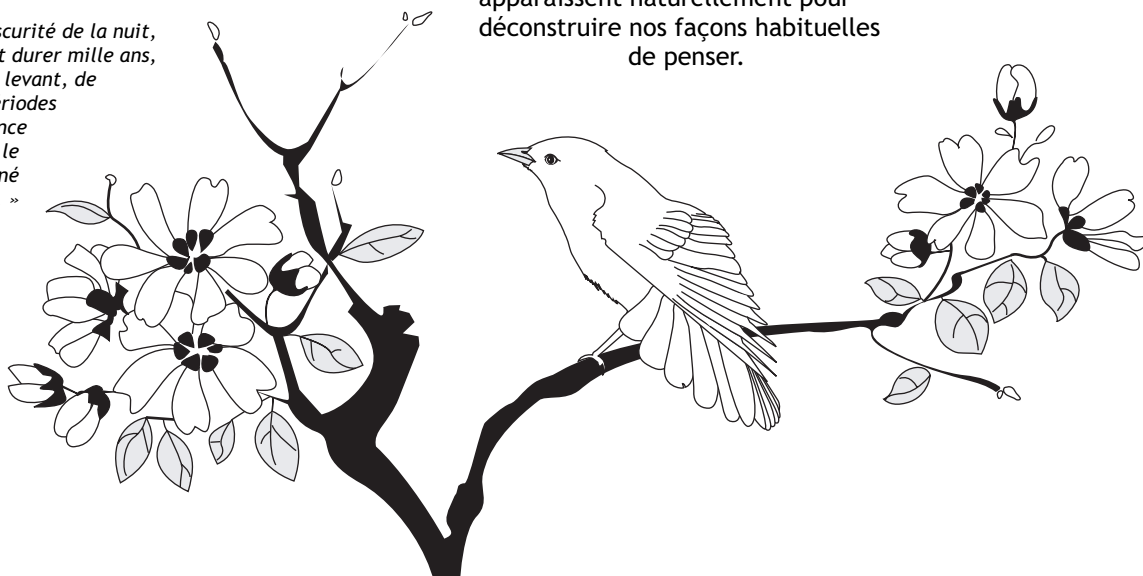
La sagesse séculaire des traditions contemplatives d'Asie recommande qu'initialement l'accès à la conscience inconditionnée passe par le ralentissement de notre activité mentale afin d'être paisible et serein. Si les pensées d'une personne sont agitées ou perturbées, il est important de l'aider à ralentir son activité mentale et à évoluer vers un état plus calme et moins soumis à l'urgence. Nous n'avons pas besoin d'éliminer complètement les pensées. Il est seulement nécessaire de parvenir à un état où les pensées peuvent traverser le champ de l'attention sans produire de perturbation.

Le moyen le plus direct et le plus efficace de ralentir notre activité mentale est de ne rien nous donner à penser ! Si nous n'avons rien à penser de particulier, nous avons moins de pensées, cela permet à la conscience inconditionnée de se révéler.

Dans cette étape, nous explorons la pratique de la sérénité en et hors méditation. Nous étudions comment ajuster notre niveau de participation cognitive lorsque nous amenons quelqu'un à faire l'expérience de la paix intérieure. Vous travaillerez avec des amis, des partenaires et des patients dans le but de les conduire à un état de calme et d'acceptation profonds en ne donnant pas d'énergie à l'activité mentale.

*« L'obscurité de la nuit,
même si elle devait durer mille ans,
ne pourrait cacher le soleil levant, de
même d'innombrables périodes
de conflit et de souffrance
ne peuvent dissimuler le
rayonnement inné
de l'Esprit. »*

TILOPA
Maître Indien - XI^e s.



11 - Ne pas savoir

Il y a deux types de non savoir :

- l'un où nous ignorons une chose qui peut être apprise, une langue étrangère, par exemple ;
- l'autre où nous ne savons pas parce que nous sommes dans un espace où il n'y a rien qui puisse être connu : cela s'applique à la conscience inconditionnée.

Le premier type de non savoir produit des sentiments de frustration et d'inadéquation. Parfois nous pouvons remédier à la situation grâce à l'étude mais nous devons fournir un travail.

Le second type de non savoir est libérateur parce qu'il nous délivre du besoin de savoir quelque chose de plus ou de moins que ce que nous connaissons. Dans ce cas, nous sommes satisfait, intégré et complet. Rien n'a besoin d'être travaillé, d'être pensé ou d'être accompli. Nous n'avons rien à faire. L'expérience de la conscience inconditionnée est la même chose que le non savoir. Personne n'a jamais connu la conscience inconditionnée. Elle n'a pas de structure, pas de forme ou de couleur. Quels que soient l'effort mental ou la compétence philosophique que nous appliquons à la tâche, nous ne serons jamais capable de comprendre ou d'interpréter l'expérience de la conscience non structurée. Dans cette étape, nous accroissons notre aptitude au « non savoir. »

12 - Les koans naturels

L'usage des koans est habituellement associé à la pratique formelle du bouddhisme zen. Mais les koans apparaissent naturellement dans notre mental lorsque notre expérience de la conscience inconditionnée s'élargit pour inclure celle de la conscience inconditionnée. Lorsque nos points de référence familiers se dissolvent, des questions apparaissent telles que :

Qu'est-ce que cela ? Où suis-je ? Est-ce que j'avance ou je recule ? Est-ce que je bouge ? Y a-t-il quelque chose de particulier à faire ? Qui suis-je ?

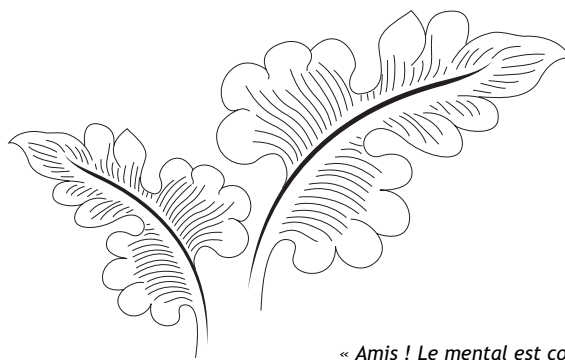
Ces questions sont toutes des koans, chacune d'elles étant une clé qui peut ouvrir la porte de la prison du mental conceptuel et nous conduire dans l'inconnu.

Dans la non dualité, nous utilisons ces koans qui apparaissent naturellement pour déconstruire nos façons habituelles de penser.

Les silences qui ponctuent Radiant Mind donnent souvent naissance à une agréable cascade de koans naturels. Si nous laissons notre attention s'intéresser à nos idées fixes sur nous-même et sur ce que nous faisons, elles peuvent se dissoudre dans l'étendue infinie de la conscience inconditionnée.

Cette étape présente des koans naturels, c'est-à-dire des questions qui apparaissent spontanément dans le cadre de Radiant Mind. Nous étudions comment tirer parti de leur capacité à révéler la conscience inconditionnée. Votre pratique contemplative s'élargira pour inclure le travail sur les koans.

Vous serez guidé dans ce travail tout au long du cours, jusqu'à sa fin.



« Amis ! Le mental est comme un chameau obstiné. Si vous voulez le tenir, il veut s'échapper, mais si vous le laissez libre, il reste assis là. Si vous vous détendez dans votre état normal, vous éprouvez l'expérience authentique de la liberté naturelle. »

LONGCHENPA

13 - Déconstruire les fixations

Une caractéristique unique de la thérapie non duelle est l'utilisation de conversations qui révèlent directement la conscience inconditionnée. Ces conversations existent rarement dans le cadre de nos discussions habituelles. Nous les appelons des conversations déconstructives. Elles peuvent être parlées ou silencieuses. Les conversations déconstructives démantèlent les fondations de nos constructions conceptuelles et par conséquent nous permettent de faire l'expérience du mental non structuré. Elles pénètrent la réalité apparente de nos sentiments, de nos émotions et de nos sensations jusqu'à dissoudre leur existence.

Cette étape permet de pénétrer la structure des conversations déconstructives. Elle commence par la présentation des méthodes traditionnelles de déconstruction des croyances rigides et des émotions figées. Vous aurez la possibilité de les introduire dans votre propre pratique.

Ensuite nous explorons comment les conversations déconstructives peuvent être adaptées à un cadre thérapeutique. Nous étudions comment identifier le concept central sur lequel une construction émotionnelle est construite. Et, une fois ce concept identifié, nous étudions comment investiguer l'existence de la réalité qui se situe derrière le concept et comment dissoudre les sentiments douloureux associés à des façons de penser figées. Nous comprendrons alors la sagesse du Sutra du Cœur lorsqu'il déclare : *« il n'y a pas de souffrance. »* Nous étudions ici la façon dont la souffrance se dissout lorsqu'elle est examinée par un mental qui est établi dans l'inconditionnalité.

14 - Élargir la rivière de la vie

Dans les traditions non duelles, la nature de la voie spirituelle se transforme partant de l'évitement de la souffrance associé à la recherche du plaisir, pour aboutir à l'élargissement de notre capacité à être présent à tout ce que la vie humaine peut produire, c'est-à-dire s'ouvrir à toute la force et la richesse de notre existence conditionnée. Progressivement nous développons notre capacité à accueillir toutes les expériences sans peur et sans dépendance. Nous n'essayons pas automatiquement d'éviter les situations difficiles pour rechercher celles qui sont agréables. Nous devenons plus tolérant et plus ouvert. Nous découvrons comment faire face à la vie avec plus d'équilibre et d'équanimité.

A ce point de notre développement, nous acceptons d'être sujet à la souffrance. Nous coupons court au fantasme qui consiste à penser que quelque chose va mal lorsque nous souffrons. Nous cessons de considérer comme un problème le fait d'avoir des problèmes ! Nous acceptons la structure et les schémas fondamentaux de notre expérience, c'est-à-dire les circonstances de notre vie, non pas d'une façon défaitiste mais avec dignité et grâce. Nous accueillons ce qui est comme une porte qui s'ouvre sur la conscience inconditionnée.

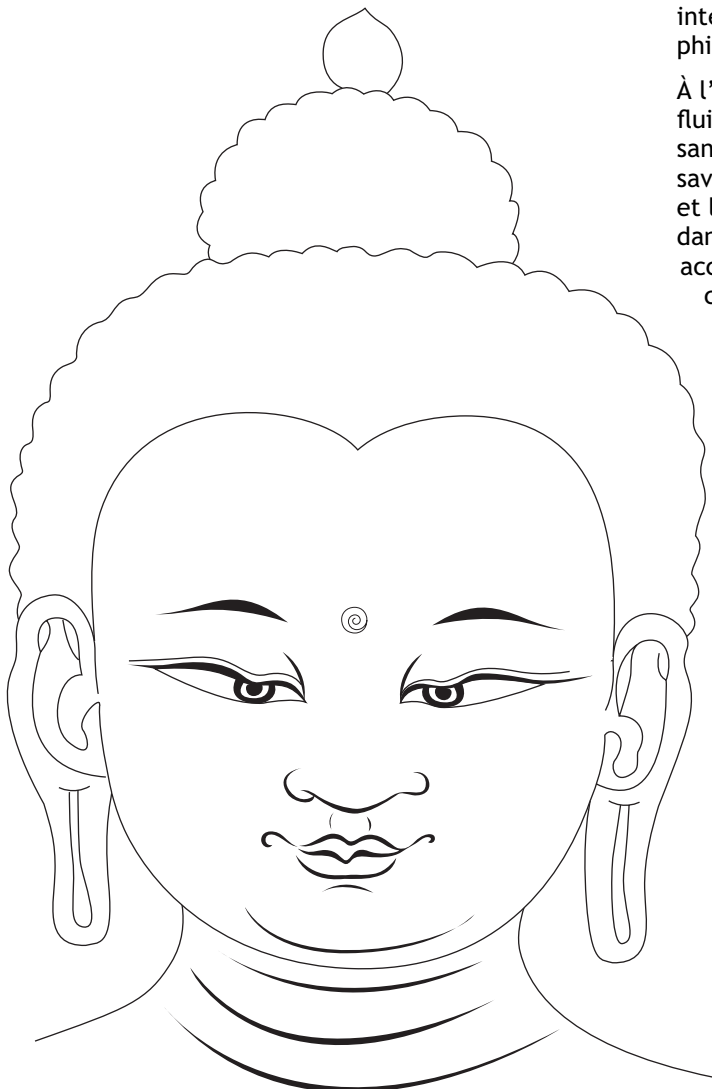
Cette étape crée une occasion d'observer attentivement comment nous essayons d'éviter ou de diluer différentes expériences de douleur et de plaisir. Nous élargissons notre capacité à rester présent et actif face à des expériences très plaisantes et très désagréables. Guidé, vous aurez l'occasion d'assister vos amis, vos partenaires, vos patients à élargir leur capacité à faire l'expérience du plaisir et de la douleur sans résister.

15 - Reposer dans la béatitude qui guérit

En Sanskrit il existe de nombreux mots pour exprimer la béatitude. La plupart d'entre eux sont associés à la spiritualité. En effet, dans une culture qui pratique le yoga et la méditation, la béatitude est une réalité très présente.

L'approche non duelle produit aussi des expériences profondes de béatitude, de joie et de ravissement, qui apparaissent dans le sillage de l'expérience de la conscience inconditionnée. Elles se produisent de façon automatique lorsque notre activité mentale ralentit et que nous entrons dans des états de conscience plus subtils. Dans le contexte de Radiant Mind, ces expériences peuvent avoir un effet profond de guérison, plus particulièrement pour les personnes qui se privent de plaisir. Elles sont un médicament pour le mental et pour l'âme. Elles apaisent notre mental et réparent le dommage causé à notre système nerveux par la douleur et les traumatismes. Nous reconnaissons leur pouvoir de guérison et reposons dans ces expériences.

Cette étape permet d'explorer le paysage et la tonalité de la béatitude qui guérit. Nous distinguons ici les différents types de béatitude. Nous étudions comment soutenir l'immersion d'autres personnes dans la béatitude qui guérit, à travailler sans s'attacher à ces expériences et à les faire entrer en douceur dans une ouverture totale.



16 - Dissipation finale : vérifier la pureté de la conscience inconditionnée

La qualité et la pureté de l'expérience inconditionnée peut être vérifiée en posant des « questions de contrôle. » Nous pouvons par exemple nous demander : « *Puis-je aller plus loin dans cette expérience ?* »

Si nous découvrons la présence de résidus conceptuels dans l'expérience de la conscience inconditionnée, nous pouvons décider de faire un pas supplémentaire dans le sens de l'état totalement inconditionné ou de goûter le sentiment de paix et de sérénité qui se manifeste lorsque nos pensées disparaissent.

Dans cette étape, nous apprenons à détecter les structures conceptuelles résiduelles et à les dissoudre en utilisant des questions de contrôle.

17 - Danser avec les paradoxes de la logique non duelle

En Occident, nous sommes habitués depuis longtemps à être très sincères et sérieux en matière de développement psychologique et spirituel. Nous nous sentons obligés de communiquer sans la moindre trace d'incohérence ou de contradiction interne. Cette habitude vient de l'héritage philosophique grec.

À l'inverse, les sages orientaux évoluent avec fluidité et confiance dans le domaine des paradoxes, sans aucune trace de gêne ou d'inquiétude. Ils savent, d'après leur expérience, que le paradoxe et la contradiction sont inévitables lorsqu'on entre dans l'espace de la conscience inconditionnée. Ils accueillent donc le paradoxe comme il se présente car il pointe dans la direction de la réalité qui ne peut être saisie par la pensée.

Si nous abandonnons notre besoin de cohérence conceptuelle ces *formes pensées* paradoxales peuvent nous conduire directement à la conscience inconditionnée. Elles peuvent aussi produire une explosion d'hilarité et de rire qui fait voler en éclat notre sérieux et libère l'énergie qui était absorbée dans l'entretien d'une image rigide de nous-même et des autres.

Radiant Mind

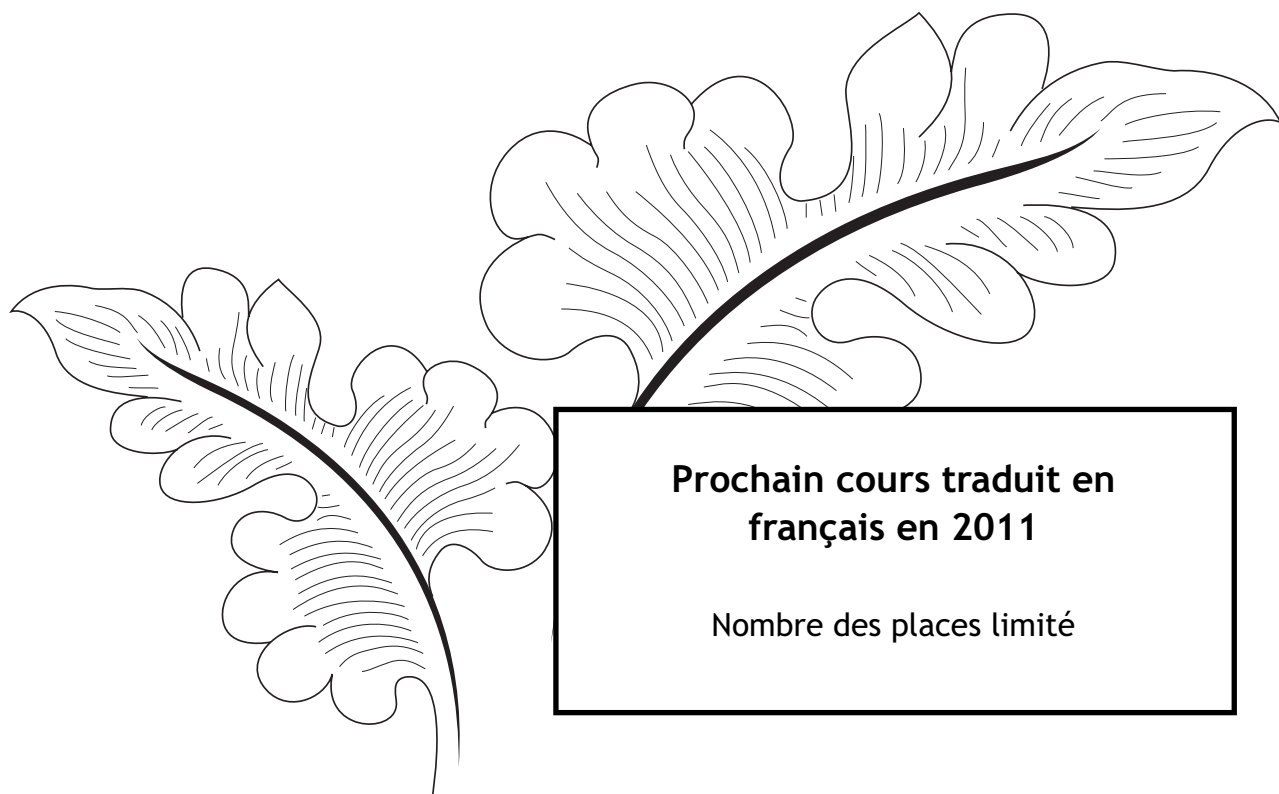
Voie sans effort de la présence non duelle

Le cours Radiant Mind comprend

- **9 jours d'ateliers**, répartis sur trois week-ends ;
- **10 conférences** téléphoniques, ces échanges durent une heure et ont lieu en soirée ;
- **12 entretiens** individuels de coaching téléphonique, de trente minutes chacun, en français ou en anglais ;
- **1 support de cours écrit** et **1 CD** de méditations guidées.
Au fil des semaines, des propositions d'explorations sont adressées par email à chaque participant.

L'enseignement est dispensé en anglais et traduit simultanément en français.
Le cours et les exercices sont édités en français et anglais.

ATTENTION : Radiant Mind est un programme éducatif. L'approche non duelle n'est pas conçue pour être utilisée comme remède à des problèmes physiques ou psychologiques et ce n'est pas non plus sa vocation.



**Prochain cours traduit en
français en 2011**

Nombre des places limité

Nom Prénom

Adresse

.....

Code postal Ville..... Pays.....

Téléphone domicile

Téléphone professionnel.....

Téléphone portable.....

Email.....

Profession Age

Anglais courant OUI* NON* Français courant OUI* NON*

* Rayer la mention inutile

Souhaite participer au cours Radiant Mind 2011.

Les demandes de réservation seront enregistrées dans l'ordre d'arrivée.

Pour toute inscription, un entretien téléphonique préalable avec Marie Barincou est nécessaire ainsi que le versement des arrhes.

Adressez ces informations et toute autre demande à Marie BARINCOU :
radiantmind@laposte.net



Peter Fenner

Moine bouddhiste pendant neuf ans, Peter Fenner a été initié par de grands maîtres tibétains tels Sa Sainteté le Dalaï-Lama, Lama Thubten Yeshe, Lama Sogyal Rinpoché et Namkhai Norbu.

Docteur en philosophie psychologique de l'école Madhyamika, Bouddhisme Mahayana, il a enseigné le Bouddhisme pendant plus de trente ans dans différentes universités.

Fruit de son propre parcours et de l'enseignement qu'il a dispensé au niveau international, Radiant Mind a été développé au cours des vingt dernières années et reflète, sous une forme occidentalisée, les enseignements des plus grands maîtres asiatiques des traditions non-duelles.

Peter Fenner est l'auteur de plusieurs livres dont en français :

L'esprit lumineux (Ed. Almora, 2010)
Le fil de la certitude (Ed. du Relié, 2002),
Le courage de se libérer (Ed. du Relié, 2001),
La liberté d'être (Publication Wisdom)

Ses articles sur le sujet sont disponibles sur le site www.espritlumineux.net et en français dans les journaux suivants :

3e millénaire,
Samsara,
Nouvelles clés.

« Peter rayonne une présence transparente, attentive et silencieuse qui donne une authenticité et une valeur indéniable à son enseignement. Son langage clair, concis et simple provient directement d'une expérience intérieure qu'il transmet avec acuité, subtilité et sensibilité.

Il est particulièrement doué pour révéler les paradoxes et absurdités de nos fonctionnements intérieurs, nous donnant ainsi l'occasion de découvrir les fixations inconscientes qui sous-tendent nos croyances, convictions et affirmations.

Cet enseignement permet à l'esprit d'abandonner ses prétentions d'omnipotence et de découvrir le silence omniprésent au sein de l'activité mentale. »

Dr Jean-Marc MANTEL
Fondateur de l'Association
Internationale de Psychiatrie Spirituelle

Marie Barincou

Membre certifiée de la Fédération Internationale de coaching, Marie Barincou accompagne le développement des personnes depuis 2002.

Sa pratique du coaching intègre notamment l'approche non duelle, l'Analyse Transactionnelle et la PNL.

Retrouvez-la sur www.garudacoaching.com

